

進路を考える会 議事録

コース：栄養・看護系

大学、学部名：早稲田大学スポーツ科学部

・進路を決定した時期と、その大学を選んだ理由を教えてください。

1年生の夏頃、オープンキャンパスで決めた。スポーツ科学系、資格が取得できる。設備も良い。他学部のレベルが高い→他の知力にも触れられる。トレーナーは人脈が命→良い人脈が得られる。

・どのような入試方式でしたか？また併願校はどのような基準で選びましたか？

一般入試。私立のみ受験。センター受験。受けられるところはたくさん受けた（4校10枠）スポーツ科学系。受験料は20万くらい。受験に慣れていないので、たくさん受けると慣れてくる。1回の受験で複数出願。2日連続受験はきつかった。併願校の選考基準は資格が取れるか、自分に合うかどうか。

・本格的に、受験勉強を始めた時期はいつですか？

3年の翔鷗祭終わってから。ずっと成績はそれなりに取っていた。授業はすべて真面目に取り組んでいた。受験を意識して行動していた。長期記憶になるように！スケジュールもバッチリ、いつまでに何をすれば良いかわかっていた。

・どのような勉強方法でしたか？

独学。春はテスト中心、夏秋は暗記もの、秋は本格的に勉強を始めた。12月はセンター赤本で。スタサブをやり講習も受けた。多角度から教えてくれる。先生を最大限活用。補講、準備室に行って教えてもらう。学校の教材を見直した→割とよかった。センター後、市大赤本をやった。体調にも気を使った。

・おすすめの参考書はありますか？

学校の教材がメイン。スタディサプリも活用、英検の単語帳、赤本、各学校の傾向と対策をバッチリ。

・部活や委員会、行事との両立についてアドバイスをお願いします。

どれもやりたい事はとことんやる。行事等、深く関わった方。切り替えはうまくいった。勉強しないで良いわけではなく、きちんとやる時はやるという姿勢がだいじ。

・受験を振り返り、感想を聞かせてください。（家族にしてもらって嬉しかったこと、嫌だったこと）

辛い受験勉強の日々→今から思うとよかった。テストも発表も最後（早慶）なので、テストが終わってから精神的に辛かった。

親に勉強しろと言われた事はない。自習室で勉強のためにお弁当を作ってくれたり、おやつも準備してくれたのは嬉しかった。友達にも言えないことを聞いてくれて助かった。親がともに喜んでくれて嬉しい。

- ・ 1年生または早くからやっておいた方がいいと思うことはありますか？

自分で勉強するという事を意識する。定期テストで受験を学ぶ。結局、自分でやるしかない。

- ・ 大学の授業内容、学校生活全般の感想を聞かせてください。

また、入学前と印象の違いはありましたか？

3時間かけて通っている。希望通りの進路で楽しくて嬉しい。トレーナーになりたい人と話していることが楽しい。熱い話になってくる。尊敬できる人も沢山いる。半分はアスリート、なでしこ日本代表の方がいたり刺激がいっぱい。周りがすごすぎてネガティブになるときも。大人としての扱いに戸惑うときもある。

- ・ 現役生に伝えたいことがありましたら、ぜひお話しください。

興味があるなら資格等まで調べる。やりたい事を見つける。

<質疑応答>