



県立神奈川総合高等学校  
校長 市川 陽一  
パートナーズ会長 峯 利喜  
年次部代表 徳留 佳之

社会教育研修プログラム

『曹洞宗大本山總持寺拝観ツアー&精進料理の作法を学ぶ会』へのお誘い

朝晩に秋らしさを感じられるようになりました。皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか。

さて、この度年次部では、日頃の喧騒を忘れ、清浄なひと時を過ごす機会として「總持寺拝観ツアー&精進料理の作法を学ぶ会」を開催いたします。700年余の歴史を持ち、105年前に石川県より横浜鶴見に移転してきた広大な禅苑を、修行僧の案内で拝観→總持寺老師の法話を拝聴→修行僧より作法を学んだあとに精進料理をいただくという日本文化を味わう盛り沢山の約4時間となります。

東神奈川からたった2駅しか離れていない所に、こんなに緑深い心鎮まる場所があったとは…皆様と一緒に地元の名刹をじっくり味わう時間が持てることを楽しみにしております。お誘い合わせの上どうぞ奮ってご参加ください。

記

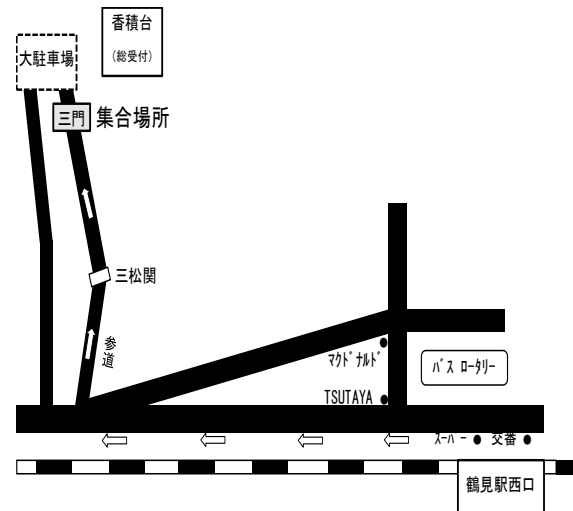
- 行先 **曹洞宗大本山「總持寺（そうじじ）」**（横浜市鶴見区鶴見 2-1-1）  
※JR 鶴見駅西口より徒歩 10 分、京急鶴見駅より徒歩 15 分

- 集合場所 **總持寺「三門」前**  
※JR 鶴見駅西口切符売り場先左側の階段を下りる→左折し、交番・スーパー前を直進→線路沿いに 400m ほど直進すると右手に参道→参道を 100m ほど行くと総門（三松関）→そこを越え、更に 100m ほど行くと集合場所の大きな門（三門）があります。  
※お車で来られる場合は、大駐車場（無料）を利用することができます。

- 日時 **平成 28 年 11 月 26 日（土）**  
9:50 「三門」前に集合（出欠確認、会費の集金・支払い等）  
10:20～11:20 拝観ツアー  
11:30～12:00 法話  
12:10～13:30 精進料理の作法を学び、昼食  
13:30 現地解散

- 参加費 **1 人 3,500 円**  
（内訳 拝観料 400 円＋法話料 600 円＋精進料理 2,500 円）  
※当日集金いたしますので、封筒にクラス名、氏名をご記入の上、おつりの無いように入れてお持ちください。

- 申込方法 **10 月 20 日（木）までに参加申込書をクラス担任に提出、または 1 階事務室前よろず承り箱**に入れてください。



- 注意事項 服装は拝観にふさわしいものでお願いいたします。尚、法話は畳の部屋で拝聴し、昼食はテーブル席でいただきます。

- 問い合わせ先 年次部 マーシャ北原三樹 携帯 090-1710-2779 メール miki.kitahara@gmail.com

以上

社会教育研修プログラム

2016 年 10 月 日

『曹洞宗大本山總持寺拝観ツアー&精進料理の作法を学ぶ会』参加申込書

期 \_\_\_\_\_ クラス \_\_\_\_\_ 参加者氏名 \_\_\_\_\_ 連絡先 \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_  
(携帯番号をご記入ください。)

来場方法 電車・バス / 車 (いずれかを○で囲んでください。)

※10月20日(木)までに**クラス担任に提出**、または**1階事務室前よろず承り箱**に入れてください。  
※連絡先は必ずご記入ください。本会の連絡にのみ使用し、その後は責任を持って破棄いたします。

(年次部)