



第3回  
第4回

ほっと一息 Café



でおしゃべりしませんか？

飛び込み大歓迎！

☆3月14日(土)  
2階 会議室  
☆4月 4日(土)  
2階 会議室  
14:00 から 2時間程度



- \*\*\*\*\*  
 \* マイカップ(ご協力ください) \*  
 \* パートナーズ名札 \*  
 \* ほっとしたいお気持ち \*  
 \* をご持参ください。 \*  
 \*\*\*\*\*

親の悩み・気がかりは大小様々。こんな悩みはうちだけと思っても、「実はうちも」ということは多いもの。話したいけど勇気の出ない方は聞くだけでもOK。まずは**気軽に**お茶しませんか？

「ほっと一息ついて気持ちが軽くなる場」になればと思います。

月に一回、開催を予定しています。多くの皆さまのご参加をお待ちしています！

《ご報告》 2月22日(土)【ほっと一息 Café】では、こんなお話が出ました。

この日は10名弱の方が来店されました。比較的人数が少なかったこともあり、お茶を飲みながらそれぞれゆっくりお話をすることができたと思います。

今、子供が学校に行っていないんです…

心配ですね…

うち  
は  
半  
年  
か  
か  
り  
ま  
し  
た  
…

うちの子も、カウンセ  
リングを受けてい  
た時期があります

私の所は兄弟がそうでした

お気持ちよくわかります ♡

などなど、一人が心を開くと、みんなも「実はうちも」と自然と心を開いてお話ができました。自分以外にも同じような悩みを持っている人がいることが分かり、少しほっとできたように思います。

※準備の都合上、一応、×切りはそれぞれ3/13(金)、4/3(金)としますが、お申込みがなくても気軽  
にご参加ください。

※メールでのご連絡/ご質問/お申込みも可能です。連絡先：米光 [yoneyuta@hotmail.com](mailto:yoneyuta@hotmail.com)

きりとり

パートナーズ本部行き

×切り 3月13日(金)、4月3日(金)

【ほっと一息 Café】(3月14日、4月4日)に参加します。

(お申し込みがなくても大丈夫です!)

クラス \_\_\_\_\_ お名前 \_\_\_\_\_

